

## DEFINIZIONE DI BULLISMO

Azione che intenzionalmente e spesso ripetutamente mira ad arrecare un danno. Rispetto a generici atti aggressivi, è contraddistinta dall'obiettivo specifico di sviluppare una relazione di superiorità con la vittima.

Si distinguono atti di tipo

- Fisico: picchiare qualcuno, rovinare gli oggetti di qualcuno o sottrarli al proprietario.
- Verbale: deridere, insultare.
- Indiretto: diffondere pettegolezzi, escludere qualcuno.

## Esempi di atti di bullismo

- Ricevere spintoni
- Ricevere calci
- Essere privati di qualche oggetto
- Essere minacciati
- Essere insultati a causa della razza.
- Essere derisi per qualche difetto/caratteristica
- Essere escluso
- Essere oggetto di pettegolezzi.

## Autori e vittime

Spesso i comportamenti da bullo vengono attuati da bambini che li subiscono da parte di adulti (genitori o fratelli maggiori), che vedono tali adulti attuarne o che sono esposti ad una cultura/mentalità bullistica (ad es. Sentono gli adulti a loro vicini vantarsi di atti bullistici).

Alcuni bambini hanno maggiore probabilità di diventare vittima di angherie.

Si tratta dei bambini che non hanno amici, che sono spesso soli, che si mostrano insicuri. Oppure i bambini che, per qualche caratteristica, appaiono diversi.

## Effetti su autori e vittime

L'assenza di interventi volti a combattere comportamenti da bullo ne determina il successo e, di conseguenza, la proliferazione per imitazione.

Gli autori di tali atti, inoltre, se non vengono fermati, rischiano di continuare anche nella vita adulta ad utilizzare tale modalità di comportamento e di mettere in atto condotte antisociali (cioè fino all'illegalità).

Le vittime dei suddetti atti si sentono a disagio, possono desiderare di evitare le attività e i luoghi in cui incontrano i loro vessatori. Possono perdere sicurezza e autostima. Sono frequenti sintomi, anche fisici, di stress quali mal di stomaco, mal di testa, incubi, attacchi d'ansia.

## Fase preliminare dell'intervento:

### Osservazione

Il primo passo per un adeguato fronteggiamento di atti di bullismo è un'attenta osservazione dei fatti all'interno del loro contesto, inteso come serie di azioni in cui si inseriscono e come situazione/ambiente).

### Approccio integrato a più livelli

Nell'affrontare atti di bullismo è necessario un approccio integrato che preveda interventi a più livelli:

- Assunzione di una politica antibullismo
- Sviluppo di una cultura antibullismo all'interno del gruppo/classe/squadra
- Immediati provvedimenti contro il singolo atto bullistico
- Potenziamento delle risorse/capacità di autodifesa della vittima

**Nessun intervento singolo può essere completamente efficace.**